

# 陸上競技(男子・女子)

日 時	平成31年 7月28日(日) ※雨天決行 開始式 午前9時00分 競技開始 午前9時30分
会 場	武蔵野陸上競技場 (第3種公認・舗装全天候型・一周の距離400m) 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 TEL:0422-56-2200 JR中央線:「三鷹駅」よりバス「武蔵野市役所前」下車 西武新宿線:「武蔵関駅」よりバス「武蔵野市役所前」下車
主 管	武蔵野市体育協会・武蔵野市陸上競技協会
競技種目	[1] 男子の部 ① 一 般 100m・400m・1500m・5000m・4×100mR・ 走高跳・走幅跳・砲丸投(7.26kg) ② 40歳以上 100m・1500m・3000m・4×100mR・ 走幅跳・砲丸投(6.0kg) ③ 50歳以上 100m・3000m・走幅跳  [2] 女子の部 ① 一 般 100m・800m・3000m・4×100mR・ 走高跳・走幅跳・砲丸投(4.0kg) ② 30歳以上 100m・1500m・4×100mR・走幅跳・ 砲丸投(4.0kg)
競技規定	2019年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項による。
参加資格	大会実施要項を参照
参加制限	1種目2名以内、1人2種目以内(ただし、リレーは別に1人1種目のみ出場できる)
参加申込	一覧表・個人表・リレー申込書(リレーは6名以内で編成)を提出のこと。 上記以外は、大会実施要項を参照
得点及び表彰	男女別、種目ごとに1位7点、2位5点、以下6位1点を与え、3位までの入賞者には賞状及びメダルを授与する。
総合順位	各種目の合計得点により(1位8点、2位7点、以下8位1点とする)市町村の男女別総合順位を決める。表彰は1位から3位までの市町村に表彰状及び楯、4位から8位までに表彰状を授与する。なお、同着、同順位が生じる時は、その順位の得点を与える。 その合計得点により、市町村ごとの男女別総合順位を決める。 合計点が同点の場合には、競技種目の上位の多い市町村を上位とする。
注意事項	(1) 午前9時30分から競技を開始する(開始式は午前9時)。 (2) 選手召集所は競技場北門入口付近とする。召集は各種目とも30分前から開始し、完了の時間は20分前とする。召集時刻に遅れたものは棄権とみなし、出場できない場合もある。また代理人のコールは認めない。 (3) ナンバーカードは、本部から交付したものをユニホームの胸部及び背部に正確につけること。ただし、跳躍競技については、胸または背のどちらでもよい。 (4) トラック競技予選のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載のとおりとする。なお、決勝進出者及び記録は、正面本部に掲示する。 (5) 召集所からスタート地点への移動は、競技者係の指示に従うこと。

- (6) リレーに出場するチームはオーダー用紙を競技開始の1時間前までに競技者係に提出すること(用紙は、競技者係の用意したものを使用する)。
- (7) 同時刻に行われる他の競技と重複して出場する場合は、あらかじめ競技者係主任に申し出る。  
担当種目審判員の許可を経て、他の種目に出場することができるが、トラック競技を優先する。
- (8) 走高跳の最初のバーの高さは男子1m50cm・女子1m20cmとし、その後のバーの上げ方は審判長の指示による。
- (9) 出場選手以外は、競技場内にみだりに立ち入らないこと。また、競技役員の指示に従うこと。
- (10) 申込後の選手の種目変更は認めない。
- (11) 万一の事故に備えてスポーツ傷害保険に加入してください(怪我については応急処置はしますが、その後の責任は負えないので、十分注意をしてください)。
- (12) 本競技場は全天候型舗装のため、スパイクについては競技規則第143条を参照してください。
- (13) 喫煙及び飲食は、所定の場所にて行うこと。
- (14) ゴミについては、各自必ず持ち帰ること(競技場周辺地域に捨てることのないようにすること)。
- (15) 貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に留意すること。
- (16) その他、不明な点は下記まで問合せてください。

【問合せ先】 武蔵野市陸上競技協会 藤見 清治  
TEL 090-2443-6040 (18:00以降)