

健康体操

1. 日 時 平成30年 7 月 8 日（日） 午後 1 時～午後 2 時30分
2. 会 場 柴崎市民体育館 第一体育室
3. 主 管 立川市健康体操連盟
4. 参加資格 連盟会員及び当日参加者全員 （初心者対象）
5. 種 目
- 1 準備体操
 - 2 練功十八法
 - 3 手拭体操
 - 4 柔力球
 - 5 フォークダンス他
6. 問合せ先 立川市健康体操連盟

会長 横 井 有 江

TEL 042-523-5595