



PHYSICAL TRAINERS  
INSTITUTE OF JAPAN

(社)フィジカルトレーナー協会

# 運動指導者育成プログラム

対象：部活動 クラブチーム指導者 その他各種運動指導者

申込方法：A FAX（様式は立川市体育協会ホームページよりダウンロード可）

B フィジカルトレーナー協会ホームページよりお申込み可能。

『フィジカルトレーナー協会ホームページ⇒NEWS⇒セミナー⇒立川運動指導者育成プログラム申込』

料金：50,000円(税別・全6回)振込につきましては、A・Bそれぞれに記載。

申込期日：12月10日～1月6日まで(定員25名)

講師 **中野**ジェームズ修一



PTI認定プロフェッショナルトレーナー  
米国スポーツ医学会認定運動生理学士  
(社)日本健康心理学会認定健康心理士  
(JAHP)

フィジカルトレーナーとして箱根駅伝4連覇を果たした青山学院陸上競技部、卓球福原愛選手、バドミントンの藤井瑞希選手などの活躍を支え、プロアマ問わず絶大な信頼を得ている。



PTI認定フィジカルトレーナー  
NESTA認定パーソナル  
フィットネストレーナー  
NESTA認定ハートレート  
パフォーマンススペシャリスト

講師 **小森**祐史



PTI認定フィジカルトレーナー  
NSCA認定パーソナルトレーナー  
NASM認定パフォーマンスエン  
ハンススペシャリスト

講師 **岩田**勇樹

※ 各教室 19時30分より

|     |            |            |             |
|-----|------------|------------|-------------|
| 第1回 | ： 1月16日(木) | トレーニングの原則  | 泉市民体育館研修室   |
| 第2回 | ： 1月29日(水) | 体幹トレーニング   | 泉市民体育館研修室   |
| 第3回 | ： 2月 4日(火) | モチベーション論①  | 立川立飛アリーナ会議室 |
| 第4回 | ： 2月 6日(木) | スポーツ心理学    | 泉市民体育館研修室   |
| 第5回 | ： 2月11日(火) | 動的・静的ストレッチ | 泉市民体育館研修室   |
| 第6回 | ： 2月20日(木) | モチベーション論②  | 立川立飛アリーナ会議室 |

皆さんは部活動などの運動指導時に不安を感じたことはありませんか？  
競技に即した指導ができていないのか、怪我を予防する取り組みができていないのかなど、知識のないまま指導することで、選手のスキルを最大限に伸ばしてあげられないかもしれません。また、押し付ける指導を行うことで、選手のモチベーションを低下させてしまっている可能性も最近では問題視されています。本プログラムでは、運動指導の基本を見直すことから、各競技、各選手のフィジカル・メンタル・目的などに即した運動指導の考え方、選手の自主性を重んじながらモチベーションを引き出す手法に至るまでを幅広く習得することができます。

フィジカルトレーナー協会

フィジカルトレーナー協会

