

体協キャラクター
たちえもん たちみちゃん

スポーツ たちかわ



6月18日(日)泉市民体育館に於いて、今年度の市民体育大会が幕を開けた。
立川第七中学校吹奏楽部の生徒の皆さん(部長・堀内杏唯さん3年)による力強い伴奏の中、12の地区体育会と29の競技団体が各団旗を先頭に行進、整列した。
大会会長清水庄平市長から2020年東京オリンピックを3年後に控えるなか、明るい家庭・社会を築く上でも、より一層の体育の環境が充実することを願うとの挨拶があった。
前年度総合優勝の錦町体育会から優



勝旗・優勝杯が返還。各対抗競技における優勝旗も大会本部に返還された。
来賓の祝辞のあと、立川市を代表して活躍された選手、指導者、団体に対しての体育協会表彰も行われた。
錦町体育会の吉澤秀星さんによる選手宣誓が地区体育会、競技団体の団旗のもと行われた後、第七中学校吹奏楽部顧問小島香織先生の指揮によるエキジビジョン演奏をしばし拝聴して閉会した。

第71回

立川市民体育大会

6月18日(日)

開会式

第71回立川市体育協会

(特定非営利活動法人 第8回)

通常総会

6月10日たましんRISURUホールにて、立川市体育協会の第71回定期総会が開催されました。

今年度の方向性を明確に示した河内勝正体育協会会長の挨拶にはじまり、清水庄平立川市長、伊藤幸秀議長、小町邦彦教育長他ご来賓の皆様にご挨拶を頂きました。

その後、ソフトテニス連盟会長 鏑本(つばもと) 議長の進行で議案審議に入り、提案された第1号議案(第6号議案は満場異議なく採択されました)。



第39回市民ハイキングラリー

平成29年5月28日(日)10時に、RISURUホール前をスタートし、矢川・国立六小前・旧20号歩道橋・府中リサイクルプラザ前・四谷さくら公園・四谷小前と歩き、郷土の森がゴールの10キロメートルの行程でした。

(参加者 21組49名・役員14名)

フラッグツアー



オリンピック・パラリンピックフラッグが都内全市区町村を巡る「東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー」が立川市でも開催された。

3月11日、昭和記念公園緑の文化ゾーンにて、北京2008大会競泳銅メダリストの宮下純一氏をフラッグツアーアンバサダーとして迎え、フラッグ歓迎セレモニーが行われた。

春を感じる爽やかな空の下、集まった多くの参加者が万国旗を振る中、宮下氏から清水立川市長へフラッグが引き継がれた。

その後、現役アスリートらのトークショーや写真撮影が行われた。

オリンピックは選手だけでなく、ボランティアはもちろん、観客も含め、皆で作りに上げていくものなのだ改めて感じさせるイベントであった。

立川スポレクフェスタ 2017 開会式

4月8日(土)泉市民体育館第二体育室において大会会長清水庄平市長並びにご来賓の皆様の見守る中、各競技団体の行進後、開会式が行われた。開会式後エキジビションとして、空手道連盟の子供たちによるすばらしい演武の披露の後閉会した。



ニュースポーツ 紹介

障害者スポーツ振興事業

第2回ボッチャ競技会

7月30日(日)柴崎市民体育館において第2回ボッチャ競技会が開催された。昨年の第1回は市内北と南に分かれてそれぞれ別の日に開催したが、第2回の今回は、11の地区体育会(※今回、羽衣町体育会は事情により欠場)が一堂に会しての大会となった。

この日、各体育会ごと3チーム(1チーム3名)を結成し、6つのコートに分かれて、それぞれで総当たり戦を行った。健常者、障害者、老若男女の別なく一緒に楽しめるこの競技。思わず熱くなる場面も。この日もコート上に放たれる一球一球に参加者の歓声が上がった。





理事研修会
「骨体操」

6月30日 泉体市民育館において、講師に柔道整復師の滝川氏を招いて「骨体操」というテーマで理事会研修会が行われ、体協理事約30名が参加しました。
足指の運動などが血圧低下や骨の柔軟に効果があるなど、新たな発見が多く、参加者からは体がよくなるなどの声が寄せられました。

立川シティ ハーフマラソン2017

「立川シティハーフマラソン」が3月5日 昭和記念公園で開催され春の柔らかな日差しの中、約10000人のランナーが駆け抜けた。
ハーフマラソンは、日本学生ハーフマラソン選手権大会兼ユニバーシアード競技大会の日本代表選考会を兼ねたレースとなり、箱根駅伝出場選手を含む学生ランナーがハイレベルな争いを展開した。1時間01分36秒の大会記録で神奈川大学の鈴木健吾選手が優勝した。

学生ランナーといっしょにスタートした市民ランナーも、沿道からの大きな声援を受け、それぞれのペースで緑豊かなコースを楽しんだ。
ハーフマラソンの他、3kmレースや親子ペアレースも行われ、ゴール付近は、様々な世代のランナーの爽やかな笑顔で溢れた。



第50回 東京都市町村総合体育大会

第50回東京都市町村総合体育大会開会式が7月22日（土）「あきる野市キララ大ホール」で26市3町1村が参加して、盛大に行われた。

今回は第2ブロック（あきる野市、青梅市、福生市、羽村市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町）の4市3町1村が開催市で幹事市のあきる野市での開会式となった。

開会式の後、30の参加市町村選手団がプラカード、体協旗に続き入場、あきる野市菅沼体育協会会長により開会宣言の後、大会旗が前回開催幹事市多摩市から引き継がれた。国歌斉唱、優勝杯返還、主催者挨拶、来賓祝辞と進み、あきる野市選手による選手宣誓があり、最後に功労者表彰が行われ、当市からはトリアスロン協会の浅見義明氏が表彰された。猛暑の中、8月6日まで熱戦が繰り広げられた。

第50回東京都市町村総合体育大会成績
総合3位 男子総合3位 女子総合3位
競技別上位種目成績

- 男子 優勝 水泳 準優勝 陸上・空手
第3位 卓球・野球
ダンススポーツ
- 女子 優勝 陸上
準優勝 バレーボール・水泳
ソフトボール

参加選手の方々お疲れ様でした。



総合第三位



男子総合第三位



女子総合第三位

総合成績表

男 子			女 子			総 合		
順位	市町村名	得点	順位	市町村名	得点	順位	市町村名	得点
1	八王子市	95.5	1	八王子市	47.5	1	八王子市	143.0
2	府中市	78.0	2	府中市	42.5	2	府中市	120.5
3	立川市	66.5	3	立川市	39.5	3	立川市	106.0
4	西東京市	62.5	4	青梅市	38.5	4	小平市	87.5
5	町田市	52.5	5	小平市	37.5	5	青梅市	86.0
6	小平市	50.0	6	多摩市	29.5	6	西東京市	82.5
7	青梅市	47.5	7	調布市	28.0	7	調布市	75.0
8	調布市	47.0	8	稲城市	27.5	8	町田市	74.0

平成28年度

優良選手表彰

(敬称略)

松中小学校

第30回東京都小学生空手道選手権大会
組手 小学6年生 男子の部 敢闘賞
西元 快

第32回全国小学生陸上競技交流大会
東京都代表選手選考会

男子小学5・6年 80mH 第4位

第17回キッズココロシウム大会

男子5年ジャベリックボールスロー 第1位
高原 一希

第一中学校

第69回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会

男子共通400m 第3位

中島 佑気 ジョセフ

第55回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会

兼第69回東京都中学校陸上競技選手権大会

男子3年100m 第2位

楠 亮太

第二中学校

第40回関東中学校水泳競技大会

400m個人メドレー 第2位

二ノ宮 巧睦

第三中学校

第60回東京都中学校ソフトテニス新人大会

ベスト16

立川第三中学校女子ソフトテニス部

野尻 陽美 鈴木 莉理華

加藤 結衣 河東 その

倉持 柚依 石井 サラ

赤間 千穂 蛭田 莉央

第67回東京都中学校バスケットボール新人大会

第5位

立川第三中学校女子バスケットボール部

矢澤 温巴 小島 瑠生

小山 遥杏 両角 佳奈

勝海 晴花 塚本 亜実

松田 梨瑚

第五中学校

第64回東京都中学校学年別水泳競技大会

男子100mバタフライ 第1位 大会新記録

平岩 佑陸

第六中学校

第44回関東中学校陸上競技大会

女子共通走幅跳 第5位

第62回全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会

走幅跳 優勝

四種競技 第2位

岡部 華鈴

第2回スポーツクライミング東京都選手権大会

少年男子個人総合 第2位

少年男子スピード種目 第2位

少年男子リード種目 第3位

山口 龍磨

第七中学校

平成28年度第69回東京都中学校卓球選手権大会

団体女子 第3位

立川第七中学校卓球部

監督 馬場 美奈恵

小池 茉緒 近藤 菖

篠崎 和奏 前野 南帆

永富クレオパトラ 渡辺 真歩

内田 怜衣愛 萩谷 桃香

第八中学校

第66回東京都中学校ソフトテニス選手権大会

出場

立川第八中学校ソフトテニス部

監督 千葉 周介

竹島 沙椰 須藤 玲南

膳 沙南 佐々木 優衣

柔道連盟

第27回東京都少年少女学年別柔道選手権大会

小学5年生 中量級 優勝

中村 碧

水泳協会

第18回東京都日本泳法競技大会

横泳競泳中学生以下

混合4×25mリレー 優勝

内野 柊音 寺田 周世

西島 翔太 前川 駿大

空手道連盟

東京都第30回中学生空手道選手権大会

中学三年女子 組手 準優勝

萩原 日向

中学一年女子 組手 準優勝

高野倉 真央

中学一年男子 組手 第3位

門倉 羽音

中学二年男子 形 準優勝

近藤 淳

中学一年男子 形 準優勝

赤羽 優悟

新体操連盟

平成28年度 東京都中学校新体操学年別新人大会

1年生の部 ロープ 第5位

内野 琴音

2年生の部 クラブ 第4位

佐竹 日和

野球協会

シスターズジャビットカップ

優勝

監督 木崎 茂

コーチ 山内 稔

コーチ 高地 芳康

コーチ 堀内 久美子

筒井 杏奈 可児 智花

小倉 愛乃 山口 菜南

高橋 彩 佐藤 彌都希

荻野 優 吉野 穂乃香

北村 遥菜 山家 愛

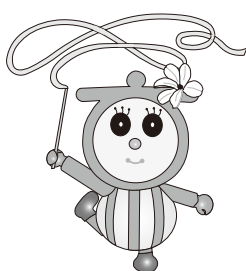
一箭 希々花 松川 なつみ

佐久間 美羽 唐沢 芹奈

手塚 美奈 甲野 結愛

副島 優 間野 結華

富 友梨菜 栗原 瞳




東京都町村
体育協会連合会表彰



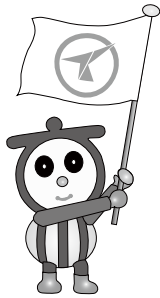
功労者 浅見義明氏（トライアスロン協会）

東京都体育協会
生涯スポーツ表彰



優良団体 水泳協会
功労者 河内会長

平成29年度
体育協会表彰
(敬称略)



◆功労賞

堀	出	光	洋
大	杉	光	幸
吉	井	保	子
岩	田	好	子
柳	井	信	子



◆社会体育優良団体賞

「立川ベアーズ」
「西砂ダンス」



◆特別優秀選手賞

大萩 洸太郎
第58回ケバック国際ピーウィーアイスホッケー大会
ベスト8
第19回全国選抜小学校アイスホッケー・サマー大会
第3位



◆優秀選手賞

西本有沙	東日本大震災復興支援 第29回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2016 女子 第3位
渡邊海	第9回 U-15ボクシング全国大会 中学生 40.0kg級 優勝
西元快 坂本直 小島海斗	第38回全日本少年少女武道錬成大会空手道競技 小学5・6年生の部 優勝
夜久修斗	第16回全日本少年少女空手道選手権大会 小学5年男子 形 準優勝
藤田真生	第9回全国トリプルスバドミントン選手権大会 一般男子 優勝
出村枝里子	第69回東京卓球選手権大会 女子ローセブンティ部門 第3位
林華子	第69回東京卓球選手権大会 女子フォーティ部門二年連続第6位入賞



ソフトテニス初心者講習会

今年度から立川市より体育協会への委託事業として、4/30 から 5 回、毎週日曜 9~11 時、泉町テニスコートで小学生・中学生が対象の初心者講習会を行いました。延べ小学生が 84 名、中学生が 57 名の参加でした。来年度も引き続き、同時期に行う予定です。参加希望の方は、運動できる服装で来てください。今年度の様子等は、<https://tachikawa-sta.org/> をご覧ください。



アイスホッケージュニア世界大会 大萩 洸太郎君活躍

本年2月のケベック国際ピーウィーホッケートーナメントにジャパン・セレクト(日本代表)のメンバーとして立川市在住の大萩洸太郎君(当時新生小6年、現立川市立第八中1年)が出演。東大和市のリンクを拠点とする「西武東大和市ジュニアアイスホッケークラブ」に幼いころから所属する大萩君。10歳から12歳の代表選手18人のなか都内からの選抜は大萩君だけだった。

「体格の差はあったが通用する部分もあり、良い経験になった」とメディアの取材に応じる大萩君。今後の活躍が期待される。

日本チームは24チーム中ベスト8に進出したものの、カナダチームに惜しくも2-3で敗れた。大萩君は全3試合にDFとして出場し、相手の攻撃の芽を摘む献身的な守備でチームに貢献した。



デフリンピック日本代表「岡田 海緒さん、藤川 彩夏さん」

トルコで開催された聴覚障害者の国際的な総合スポーツ競技会であるデフリンピック(第23回夏季デフリンピック競技大会 2017サムスン大会)に日本代表選手団として立川市在住の岡田海緒さん(陸上中距離)と本市と連携協定している東京女子体育大学の藤川彩夏さんが出演。結果は岡田海緒さん(陸上)が800m6位 1500m7位 2種目入賞、藤川彩夏さん(水泳)は混合4×100mリレーで銅メダルでした。



全国大会出場おめでとう 四中 佐竹 日和さん(中3)

立川第四中学校の佐竹日和さん(中3)が「第48回全国中学校新体操選手権大会」(8月22日~24日・長崎県大村市体育文化センター)に出場しました。

新体操は、洗練された美しさと音楽に溶け込んだ芸術性の高い競技です。手具(フープ、ボール、クラブ、リボン)を使い演技を行います。

佐竹さんは、2歳上のお姉さんの新体操を見て、自分も4歳から新体操を始めました。

練習がきつくて大変な時もありましたが、大会に参加してうまく演技ができたときの達成感・充実感があり、新体操の魅力に取りつかれたそうです。

また、「中体連の新人戦1年の部で優勝した時、親やコーチなどまわりの人が喜んでくれたことも励みとなりました。好きな食べ物はスイカ、将来の夢は、オリンピックに出場して活躍することです」と笑顔で答えてくれました。



菅沼 菜々さん 日本ジュニアゴルフ選手権競技で優勝

立川市在住の菅沼菜々さん(埼玉栄高校3年)が8月16日~18日に埼玉県霞ヶ関CCで開催された「日本ジュニアゴルフ選手権競技 女子15歳~17歳の部(6641ヤード、パー73)」で見事初優勝を飾った。通算4アンダー 215ストローク。初日からの首位を守り続ける完全優勝だった。

初めて日本タイトルを獲得した菜々さんは、5歳の頃お父さんの練習についてゴルフをはじめた。現在は学校から帰宅後、昭

和の森ゴルフ練習場(昭島市)で打撃練習をし、自宅で基礎トレーニング、パター練習を毎日続けている。昨年末から今年春までゴルフから離れた時期もあったが、家族や仲間を支えら、あくなき挑戦の姿勢が今回の快挙に結びついた。

過去には宮里藍や横峯さくらが優勝を飾ったこの大会。菅沼菜々さんの更なる飛躍と今後注目したい。

お知らせ

広大な自衛隊駐屯地滑走路スタート!

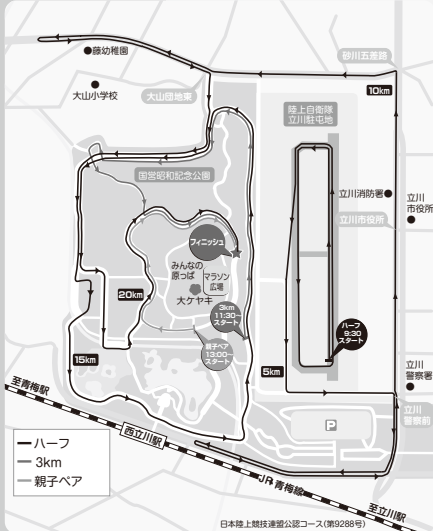
立川シティ ハーフマラソン2018

TACHIKAWA CITY HALF-MARATHON

3月4日(日) 開催

“11月頃エントリー開始”

コースマップ



大会問合せ先

立川シティハーフマラソン事務局
(特非)立川市体育協会

TEL:042-534-1483 (平日10:00~17:00)

併催 第21回 日本学生ハーフマラソン選手権大会

ニューカレドニア・モービル国際マラソン姉妹提携

種目 ハーフマラソン、3kmレース、親子ペアレース

コース 陸上自衛隊立川駐屯地、
国営昭和記念公園及びその外周道路



スタート時間・場所

ハーフマラソン

9時30分

陸上自衛隊立川駐屯地滑走路

3kmレース

11時30分~

国営昭和記念公園内

親子ペアレース

13時00分~

国営昭和記念公園内

大会ホームページ

<http://tachikawa-half.jp/>

立川シティ2018

検索

- 主催 立川市、立川市教育委員会、(公財)東京陸上競技協会、(特非)立川市体育協会、立川商工会議所、(株)読売新聞東京本社
- 併催 (公社)日本学生陸上競技連合
- 主管 (特非)立川市陸上競技協会

TOPICS

都民体育大会馬術競技参加

立川市自治会連合会会長

萬田 和正

立川市体育協会の皆様には、平素より体育・スポーツ活動等の推進充実にご尽力を賜り心より敬意と感謝を申し上げます。さて、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されますので、当連合会としても、各自治会役員にバッチ等も配付して開催機運醸成に協力しておりますが、地域の皆様の体育・スポーツ活動への関心が高まり参加意識向上になれば幸いです。

このような中で都民体育大会馬術競技に参加して、体育協会の広報誌に掲載いただきますことを大変嬉しく思います。

私は自治連会長として多忙な毎日運動不足になりがちですが、健康維持や体力維持には継続的な日頃の適度な運動が大切であると思います。若い頃の乗馬経験を生かし、1年前より乗馬を復活して障害飛越や馬場馬術の練習に努め、今回都民体育大会馬術競技に八王子乗馬クラブのスーブル(添付写真)という馬を貸与いただき、出場した



次第です。

この馬術競技は、ジムカーナという競技ですが、障害物・スラローム等のコースをタイムで競う競技です。若い人の参加が多い中、人馬一体で努力の結果5位に入賞することができました。立川市として7点を獲得いたしました。来年度は、1、3位内入賞を目指したいと思っております。

結びに、立川市体育協会のご活躍・ご発展と皆様のご健勝・ご多幸をご祈念申し上げ、都民体育大会参加報告といたします。

競技団体紹介

立川市吹矢レクリエーション協会

当協会は2005年に、これからの少子高齢社会に向かつて、誰でも気楽に参加できる腹式呼吸を用いた健康法として吹矢に注目し協会を設立致しました。青少年、高齢者、障害者など年齢や身体状況にかかわらず競技やゲームで楽しんでいただくことにより、健康増進と地域コミュニティを構築し地域社会の人々が相互理解を深め、助け合いの精神を持って明るい社会の推進を図ることを目的としています。

現在、柴崎学習館、柴崎福祉館、錦学習館、羽衣中央会館、高松会館、幸学習館など6ヶ所毎月3回のサークルをやっています。



のサークルをやっています。これからは各サークルの交流大会も増やし交流を図ることに由り立川市の高齢者がいきいきと地域で社会参加をし、活性化した立川を目指していきます。各会場にて無料体験も有りますのでお気軽にお問合せ下さい。

【お知らせ 体育協会講演会】

平成29年度ジュニア育成地域推進事業

フィジカルトレーニング講演

主催 (特非) 立川市体育協会/東京都/(公財) 東京都体育協会
後援 立川市/立川市教育委員会/(公財) 立川市地域文化振興財団/立川商工会議所
(公社) 立川青年会議所/株立飛ホールディングス/多摩信用金庫/株ジェイコム多摩
多摩ホールディングス株/株いなげや/株ドリーミー/(一社) 多摩スポーツクラブ
東京女子体育大学/昭和第一学園高等学校/立川市自治会連合会/シンコースポーツ株
昭島市体育協会/国立市体育協会/東大和市体育協会/武蔵村山市体育協会

協力 (宗) 真如苑

日時 平成29年9月14日(木) 午後7時~(開場6時30分~)

会場 たましん RISURU ホール (立川市市民会館) 大ホール

対象 スポーツトレーニングに興味のある方(中学生及び保護者も可)【定員1200名】

申し込み FAX(様式は立川市体育協会ホームページよりダウンロード)で8月1日より受付。

当日受付あり。ただし定員に限りがあります。

※団体に所属している方は、団体ごとに申し込みをお願いします。

入場無料

講師

中野ジェームズ修一

株式会社スポーツモチベーション 最高技術責任者
PIT 認定 プロフェッショナルフィジカルトレーナー
米国スポーツ医学会認定 運動生理学士 (ACSM/EP-C)
2014年から、青山学院大学駅伝チームのフィジカル強化指導を担当している。

「動ける体作り」と「勝てる体作り」の違いとは？
両方ともフィジカルトレーナーにとっても重要な仕事です。

では、どのようなトレーニングメニューが動ける体を作ることなのか？勝てる体を作ることなのか？
準備運動・筋力トレーニング・ストレッチそれぞれの要素から考えていきます。

動ける体でなければ勝てる体は作れません。
筋肉痛が起きるトレーニングをすれば必ず勝てる体になるわけではありません。

また、筋肉痛になるレベルのトレーニングであれば、より精査されたメニューにしないと肝心の練習の質が下がってしまいます。

とても難しい問題ですが、その導入部分だけでも皆さんにお伝え出来たらと思っています。



『月刊ネクスト』2017年3月号掲載

中野ジェームズ修一氏ホームページ

sport motivation
<http://www.sport-motivation.com/>

~ジュニア体力及び競技力向上事業~

ちびっこ野球教室

協力：読売巨人軍・ジャイアンツアカデミー

今年も6月17日(日)立川公園野球場において、ちびっこ野球教室が開催された。読売巨人軍OB・ジャイアンツアカデミーコーチの石田和之、阿南徹、田中大二郎、芳川庸、石附彩、岡本航の6名の皆さんにご指導いただいた。

午前の部は、1~4年生の約120名の選手が参加。バッティング、投げ、走塁の基本を練習のあと、守備と走者に分かれて、一塁でアウトにできるかどうかのゲームを行い、対戦の中で一つのプレールの大切さを学んだ。

午後の部は、年中~小学3年生と保護者約50組100名を対象とした親子野球教室を実施、キャッチボールとバッティングを体験した。その後スクールのでもおなじみの塁打制ゲーム(ボールがホームに返球されるまでに進んだ塁で得点、一塁は1点、二塁は2点...)。初めて試合をした子どもたちもすぐにルールを理解し、ホームラン(4点)も飛び出した。どの試合も接戦が繰り広げられ、子どもと保護者全員が楽しんだ。

最後にジャイアンツアカデミーの皆さんと参加したちびっこ達全員で記念撮影。

プロのコーチから基本を楽しく学んだちびっこ達。それぞれの地元に戻って野球熱の更なる高まりを期待したい。(主管：立川市体育協会・立川市少年野球連盟協力：読売巨人軍・ジャイアンツアカデミー)



問い合わせ (特非) 立川市体育協会事務局 042-534-1483
申込先 FAX 042-537-8033

*お知らせ 10月9日泉市民体育館「泉市民体育館まつり」開催

詳細、講演会当日開催については、ホームページ <http://www.t-taikyo.jp/>

お知らせ

バドミントン・卓球 アスリート 教室

主催：立川市
主管：(特非)立川市体育協会
(立川市バドミントン協会・立川市卓球連盟)

場所 立川市泉市民体育館(第一体育室)

日程 第1・第3(土曜日)

10月7日・21日、11月4日・18日、1月6日・20日

時間▶16時~17時30分

対象 各中級以上の方対象

申込方法

募集人数) バドミントン 6名 卓球 8名 まで
教室開始10分前までに氏名を記入用紙にご記入ください。

指導者



バドミントン
大河原 正晴

公認上級バドミントン指導員

2010、2012~2014
全日本シニア選手権大会
東京都代表



卓球
倉富 隆大

東京都卓球連盟
チームリーグ戦1部 1位

全日本クラブ選手権 ベスト16

普通救命士講習会の開催

立川市体育協会では、市民を対象に普通救命士講習会を立川消防署警防課の協力により下記のとおり開催します。

日時 平成29年12月3日(日) 午前9時から12時まで

受付 午前8時30分開始

会場 立川市泉市民体育館第二体育室(2階)

参加費 1,400円(テキスト代金・マウスピース代金)、3年以内の再受講者については、1,200円(テキスト代金・マウスピース代金)となります。

※参加者には、体育協会より900円補助いたします。

申込方法

※立川市体育協会ホームページを参照ください。

※なお、受講者には講習会終了後、救命講習技能終了認定証及び再受講者には、自動体外式除細動器業務従事者の認定証が交付されます。

※定員(30名まで)に限りがありますので、申込先着順となります。

主催(特非)立川市体育協会
併催 立川市

参加費無料 当日受付
泉市民体育館まつり

平成29年10月9日(祝)実施 各競技の体験や模範演技やります!!

実施時間と会場

第一体育室			第二体育室	プール	野球場	ゲートボール場
1	2	3				
9:10 開会式 出演(東京女子体育大学チアリーディング部)						
9:40 ボクシング 楽しいボクシング InBody測定 体脂肪率・筋肉量の測定	吹き矢 腹式呼吸トレーニング ラダーゲッター 世代交流型ニュースポーツ	新体操 リボンやボールを体験してみよう			9:50 タ=カ=ワ=バ=ド=ボ=ル 手軽にゴルフ気分 野球 友達づくり、体づくり	ゲートボール 誰でも打てるゲートボール来てねー!
10:50 ソフトテニス ゴムボールをフルスイング	柔道連盟 心身を鍛えよう! 健康のための合気道 合気道稽古による心身の健康維持	卓球 初心者講習とアスリートによる中級教室	バスケットボール 3×3 (TACHIKAWA DICE.EXE)	水泳協会 10時~11時 ライフセービング講習 11時~3時間泳 自分の限界に挑戦	10:50 野球 友達づくり、体づくり	
12:20 手のひらパレ= 汗と笑顔 ソフトパレ= 楽しさいっぱい	ダンス 模範演技とスポーツダンス初心者講習	ミニテニス 立川発の競技です体験してみませんか				
13:50 サッカー アスリートによるフットサル教室	空手 団体形・演武と空手体験					入口付近物品販売・展示コーナー スーパー一物とんぼあります。
14:10						
15:20						トレーニングジム無料開放 雨天は屋外種目中止 屋内種目は室内履きを持参

問合せ先 特定非営利活動法人立川市体育協会 〒190-0015 立川市泉町 786-11 立川市泉市民体育館内 Tel-Fax 042-534-1483

役員名簿

顧問 金子 劭一	総務部長 横井 有江
金子 昌弘	〃 副部長 五十嵐 治
相談役 遠藤 佐吉	事業部長 大村 勇三
山崎 省次	〃 副部長 岩淵 定明
市川 智庸	〃 副部長 渡辺 英子
林 聖二	広報部長 川北富士男
高橋 栄	〃 副部長 萩原 伸一
橋本 直樹	総務部長 浅見 義明
穂積 勤	伊藤栄一郎
澤部 範儀	奥石 直樹
監事 大澤 敏夫	内海 靖子
佐藤 耕司	中沢 寿
会長 河内 勝正	足立 和隆
副会長 坂下 香澄	渡部 保志
横田 邦夫	佐藤 三男
中村 清	金井 和夫
森島 保	森谷 倍己
永島 康雄	柴田 幸司
専務理事 芦澤 清八	毛塚 愛子
常務理事 鶴澤 章	澤口 正幸
会 高橋 廣	白倉 良一
計 宮木 博司	齋藤けい子
事務局長 木戸口辰雄	田代 元久
宇都浩一郎	岡崎 幸平
	仲野 輝昭



事業部 河西 義祐	〃 副部長 小林 克生
小林 康	後藤 覚
小神野勇司	補陀 英直
唐澤 清彦	中村 伸一
土方 一成	藤城 恵子
奥村 優	洲藤 哲男
(スボ少担当)	荒井 章雄
堺 繁太	石田 守
河野 宏	真田 大
事務局相談役 深田 正幸	事務局 浅子 倅代
長島 瑠美	

平成28年度 賛助会員一覽 (順不同・敬称略)

(平成29年3月31日現在)

- 〔外部団体〕(口数)
10口 1口5千円
● 真如苑
● 株式会社立飛ホールディングス
5口
● 株式会社一如社
3口
● 立川競輪場周辺対策協議会
2口
● 多摩信用金庫
● 大和興産株式会社
● 株式会社朝雅
● 株式会社ドリミー
● 株式会社成和
● 学校法人藤村学園
● 株式会社ラケットショップフジ
● 株式会社アイ・サービス
● 創価学会
1口
● 立川グランドホテル
● 幸福の科学立川支部
● アサヒ飲料販売(株)東大和支店
● 立川女子高等学校
● 〔外部個人〕(口数)
1口1千円
- 〔内部団体〕(口数)
11口 1口5千円
● 野球協会
10口
● ダンススポーツ連盟
6口
● バレーボール連盟
● 水泳協会
● 武術太極拳連盟
4口
● ミニテニス協会
3口
● 合気道会
2口
● 新体操連盟
● クレー射撃協会
● テニス連盟
● 弓道会
● 高松町体育会
1口
● 卓球連盟
● バスケケットボール協会
● 西砂川地区体育会
● パドミントン協会
● 砂川体育会
● 若葉町体育会
● 柔道連盟
● 栄町体育会
● ソフトテニス連盟
10口 1口1千円
● 天野孝一(ミニテニス)
● 鶴澤 章(ゴルフ)
2口
● 戸所辰雄(ソフトボール)
- 村田 光男

仲間と一緒に“楽しく”“安心して”活動するために

スポーツ安全保険

小さな掛金で大きな補償



- ☑ 4名以上のアマチュアの団体・グループで加入
- ☑ スポーツ活動・文化活動・レクリエーション活動・ボランティア活動・地域活動など様々な団体・グループ活動を補償

公益財団法人スポーツ安全協会 東京都支部

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育館内 公益財団法人東京都体育協会内
☎: 03-3481-2423 電話受付時間: 午前10時~午後5時(土、日、祝日を除く。)

インターネットからも加入受付を行っております。
詳しくはホームページをご確認ください。



平成28年12月作成
16-TC01045

平成29年度 賛助会員募集中 たちかわのスポーツ振興にご協力を
個人会員 1口 千円 何口でも可 団体会員 1口 五千円 何口でも可
振込口座 多摩信用金庫幸町支店/普通預金0131672
特定非営利活動法人立川市体育協会(トクヒ)たちかわウィークユウカイ
皆様からの協賛金は、立川市の「明日のスポーツ界を担う青少年の健全育成と
中高年齢者の健康増進・コミュニティ」に役立てます。

(特非)
立川市体育協会