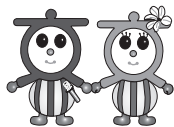


スポーツ たちかわ



体協キャラクター
たちえもん たちみちゃん

(特非) 立川市体育協会

〒190-0015 立川市泉町786-11
泉市民体育館内

TEL・FAX 042-534-1483

発行責任者 河内 勝正

編集責任者 萩原 伸一

e-mail tachikawa.taikyoo@gmail.com



オリンピック・パラリンピック聖火リレー点火式

立川市で予定されていたオリパラ聖火リレーは、新型コロナウイルスの影響により、公道での走行が中止となり、点火セレモニーがそれぞれ行われました。

オリンピック聖火点火式は、7月12日、立川ステージガーデンで行われ最終ランナーのフリーアナウンサー小倉智昭さんが聖火皿へと点火。

パラリンピック聖火リレーは、8月20日子ども未来センターで採火式、8月22日国分寺市のセレブレーション会場で点火式が行われ、20名のランナーがトーチキスで聖火をつなぎました。



オリンピック聖火点火式



パラリンピック聖火点火式

パナナムスポーツ事前キャンプ見学会

アリーナ立川立飛・ドーム立川立飛

北中南米とカリブの41の国と地域のオリンピック委員会(NOC)の集合組織である「パンアメリカンスポーツ機構(パナナムスポーツ)」は、オリンピックに向けた事前キャンプを、立川市内のアリーナ立川立飛・ドーム立川立飛を中心に、7月13日(火)～25日(日)まで実施しました。

7月21日(水)、関係者見学会が開催され、パナナムスポーツが主催される、パナナムスポーツ交流プロジェクト実行委員会の一員でもある立川市体育協会を代表して二部から参加してきました。

一部はバスで中央大学陸上競技場へ移動して選手の練習を見学。一行が立飛エリアに戻ってきてから合流。二部では立飛エリアの食事会場、リラクゼーションエリアとなっているドーム立川立飛、マシントレーニング・柔道練習エリアとなっているアリーナ立川立飛を回りました。会場敷地内には特設ブースが設置され、毎日検査が行われているとのことでした。

コロナ禍で選手を間近で見たり触れ合ったりすることはできませんでしたが、可能な限りの感染対策を施した安全な環境で事前キャンプが行われていることがわかりました。

アリーナ立川立飛の中に設けられたレクリエーションスペースに
(広報部 川北 富士男)

第75回立川市体育協会

通常総会

令和3年6月20日(日曜日)午前11時、泉市民体育館において、第75回通常総会を開催しました。

河内会長の100トレ体操の推進等、市民の健康・体力づくりを軸に活動を進めたいとの挨拶で開会。

栄町体育会 鎌田秀夫会長が議長に選出され、定款の規定により本定期総会は成立し開会する旨を宣言、直ちに議事に入りました。第1号議案から第7号議案まで満場異議なく、承認可決。本総会における報告および全議案の審議を終了したので、議長は閉会を宣言しました。

市民体育大会開会式がコロナ禍で中止となったため、閉会后、特別功労者等への表彰が行われました。



功労者 鶴澤 彰 氏
(ゴルフ協会)

東京都町村
体育協会連合会表彰



優良団体 バスケットボール協会



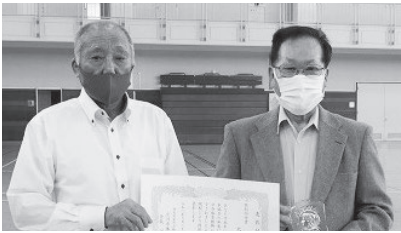
功労者 岩淵 定明 氏
(柏町体育会)

東京都体育協会
生涯スポーツ表彰

◆特別功労賞



中村 清 氏 (体育協会前副会長)



河内会長と大村第三氏 (体育協会前理事)

令和3年度
体育協会表彰

(敬称略)

◆功労賞

- 小澤 守 バスケットボール協会
戸所 辰雄 ソフトボール連盟
中村 伸一 柴崎町体育会
高橋 廣 立川市体育協会前監事

◆優秀選手賞

- 寺田 向希 第五中学校

令和2年度セイコーゴールドングランプリ陸上
2020 東京ライジングスター陸上
男子中学3年 1500 m 第2位



令和2年度
優良選手表彰
(敬称略)

第一中学校

- 山下悠斗
第73回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会
男子2年 1000 m 第7位

第三中学校

- 稲本美羽
第64回東京都中学校ソフトテニス新人大会
女子個人戦 第5位
諸井菜々子
第64回東京都中学校ソフトテニス新人大会
女子個人戦 第5位

立川市立立川第三中学校女子ソフトテニス部

- 稲本美羽 諸井菜々子 宮嶋 恵
川井萌香 倉持亜綺 伊藤 茜
岡野柚希 穴戸美晶
第64回東京都中学校ソフトテニス新人大会
女子団体戦 第5位

第五中学校

- 寺田向希
第73回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会
男子共通 800 m 第1位

- 第83回東京陸上競技選手権大会
男子中学1500 m 第1位

第六中学校

- 鈴木結衣
第66回全日本中学校通信陸上競技東京都大会
ｼﾞｬｯｼﾞｯｸｽﾁｬﾚﾝｼﾞｶｯﾌﾟ
令和2年度東京都中学生夏季陸上競技大会
女子2・3年 800 m 第1位
第73回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会
女子1・2年 800 m 第5位

第七中学校

- 立川市立立川第七中学校男子卓球部
監督 佐藤 佐知典

- 仲 尚登 平泉 輝 乙幡 大翔
鈴木海翔 川嶋春輝 宮沢 恵歩
三浦 惇廉 菅原 瑠斗
東京都新人卓球大会
男子団体 優勝

立川市立立川第七中学校女子卓球部

- 主将 北條 あかり
水野 陽奈子 久保 美樹 出口 奈月
渡辺 陽菜 渡見 恵菜
東京都新人卓球大会
女子団体 第2位
高原 一希

第73回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会

- 男子3年 走幅跳 第3位
男子3年 走幅跳 第2位
第66回全日本中学生通信陸上競技東京都大会
ｼﾞｬｯｼﾞｯｸｽﾁｬﾚﾝｼﾞｶｯﾌﾟｼﾞｬｯｼﾞｯｸｽ選
兼令和2年度東京都中学生夏季陸上競技会
男子東部2・3年 走幅跳 第1位
男子東部共通 110 m H 第1位

第32回東京ジュニア陸上競技大会

- 男子3年 走幅跳 第1位

若葉町体育会

- 中里 凌 齋藤 道 煤賀 優太
戸塚 寛人
第73回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会
男子1年 4×100 mリレー 第1位



フィジカルトレーニング講演会

戦略的リカバリー～翌日に疲れを残さない疲労回復法～

入場無料

日時 10月9日(土) 13:30~15:30
会場 泉市民体育館第一体育室
対象 中学生から(競技の限定はなし)
講師 中野ジェームズ修一
定員 150名

申し込み FAX(様式は立川市体育協会ホームページよりダウンロード)で9月13日より10月4日まで受付。
定員になり次第締め切ります。

講師 中野ジェームズ修一

PIT認定プロフェッショナルフィジカルトレーナー
スポーツモチベーション CLUB100
最高技術責任者 運動生理学士(ACSM/EP-C)



休んでも疲れがとれないのはなぜか?

質の高い練習が活かせるのは、こなせるだけの準備しておくことが大切です。

カラダがまだ疲労から回復出来ていない中で、練習を続けることは効率がさがらただけでなく怪我の要因にもなります。では、トップ選手はどのようにして日々の肉体的疲労から回復をはかっているのでしょうか?

本講習会では、睡眠・食事・ストレッチ・マッサージ・入浴など頭を使い、賢く戦略的にリカバリーしている具体的な方法をご紹介します。

「フィジカル×メンタル」両面に効く最新研究が実証した疲労回復法です。

※コロナ感染症対策として、体育館内はソーシャルディスタンスをとっての開催となります。

※当日コロナ感染症対策チェックリストの提出をお願いいたします。

熱(37.5℃以上)ある方は参加できません、自宅で検温の上お越しください

※各自、必ずマスク・体育館履きをお持ちください。



<http://www.t-taikyo.jp/>

主催 立川市 / (特非) 立川市体育協会 問い合わせ (特非) 立川市体育協会事務局 042-534-1483 申込先 FAX 042-537-8033

参加費: 無料
観覧
当日受付
(バスケット以外)

泉市民体育館DAY 令和3年10月10日(日)

主催 (特非) 立川市体育協会
共催 立川市

開会式 9:30~

第一体育室			第二体育室	野球場	ゲートボール場	
1	2	3				
バスケットボール (3×3 TACHIKAWA DICE) nagai@tachikawa-dice.tokyo へ申し込み(9/24まで)			空手道 空手を 体験してみよう!!	ターゲット バードゴルフ 簡単にゴルフ 気分を! 誰でも気軽に 体験して ください	ゲートボール 適度な運動 と頭脳を使い 楽しもう	
			バドミントン バドミントンを 体験しませんか?			9:00 9:30
			ソフトバレーボール 楽しさいっぱい 誰でも参加できます	ミニテニス 立川生まれの 生涯スポーツ ミニテニス 体力・年齢に 応じて 楽しめます		10:50 11:50
			手のひらバレー 汗と笑顔	14:10		11:50 12:00
1	2	3	第二体育室			
	入口					

新型コロナウイルス感染防止のため、また、安心してご参加いただくために、新型コロナウイルス感染状況に応じた対策を実施いたします。

1. 入館時、検温の実施(37.5℃以上の方の入館をお断りいたします)。
2. マスク着用をお願いいたします(館内ではマスク着用:体験中は除く)。
3. 館内の食事禁止。
4. 雨天の場合は屋外種目中止

※大会開催日までのワクチン接種状況や感染状況によりその内容が変更又は中止になる場合があります。



立川市泉市民体育館 TEL 042-536-6711

問合せ先 特定非営利活動法人立川市体育協会 〒190-0015 立川市泉町 786-11 立川市泉市民体育館内 Tel-Fax 042-534-1483

シニア対象フィジカルトレーニング実技講習会

「100トレ体操」

医師とトレーナーが考えた「100トレ体操」
をワンコイン/1回で参加できます。

100トレとは、健康寿命を延ばしQOLを保つことが目的に開発された運動プログラムです。

人が人らしく生きるためには「①一生涯自分の脚で歩く」「②自分の力で食べる」「③自分自身で排泄をコントロールする」ことが必要です。

今回これら3つの要素を同時に鍛えられる「100トレ体操」を行います。

体力に自信がない方でも安心してご参加いただけるプログラムとなっています。

何もしなければ確実に衰えていくこれらの力を保つ秘訣を、是非この講習会でつかんでください。

※当日37.5℃以上の方、咳や体調不良の方は参加できません。

※コロナ感染症対策の為日程が変更になる可能性があります。その際はHP、メールまたはFAXでお知らせいたします。

※持ち物：体育館ばき、浴用タオル

第4回 令和3年11月9日(火)

13時30分～15時30分(質疑応答込み)

100トレ体操入門編(実技と講習)

著名指導者 中野ジェームズ修一、関守、小森祐史

第5回 令和3年11月27日(土)

13時30分～15時30分(質疑応答込み)

100トレ体操目標編(実技中心)

著名指導者 中野ジェームズ修一、関守、高城 沙里奈

泉市民体育館 第二体育室

対象 60歳以上(60歳以下の方も参加出来ます)

参加費 一人500円/1回 当日受付時

参加人数 各日25名

申し込み(メール) 立川市体育協会HP専用ページで申込

(FAX) 立川市体育協会HP専用ページに申込必要事項を掲載参加講習日・

氏名・年齢・TEL・住所(市内か市外か)をご記入の上FAXください

申込期日 10/8(金)～11/2(火)

主催/(特非)立川市体育協会/東京都/(公財)東京都体育協会

問い合わせ(特非)立川市体育協会事務局 電話 042-534-1483 FAX042-537-8033 <http://www.t-taikyo.jp/>

当日動画撮影する可能性(参加者の方の映像や写真が使用される可能性)がございます。
ご参加に際しまして予めご了承ください。



■講師：中野ジェームズ修一(写真真ん中)
▲著名指導者：関守(せきまもる)
▲著名指導者：高城 沙里奈(たかしろ さりな)
▲著名指導者：小森 祐史(こもり ゆうじ)



アスリート
スポーツ教室

バドミントン

主催：立川市

主管：(特非)立川市体育協会(立川市バドミントン協会)

講師 大河原正晴(BADMINTONコーチ2)

対象 中・上級者対象

日程 ①10月2日(土) ②12月4日(土)

③12月18日(土) 計3回

時間 16時15分～17時45分

場所 立川市泉市民体育館 第二体育室

申込方法 3回まとめたの申込になります

申込先 立川市バドミントン協会
tachikawabad@yahoo.co.jp

人数 1回20人まで

講師プロフィール

大河原 正晴

日本バドミントン指導者連盟会員

BADMINTON コーチ2

(日本スポーツ協会・バドミントン協会公認 旧上級指導員)

World Masters Games 2021 KANSAI/JAPAN Official Supporter

バドミントンマガジンへの記事も多数執筆



団体紹介

富士見町体育会のあゆみ

我が富士見町体育会の淵源は昭和22年の有志団体に遡る。同24年に第1回の町民大運動会を富士見小(現、四小)で開催、翌25年3月に初代浅見忠平会長誕生。当時運動会は春秋の年2回で、他にも町会対抗の相撲や町内駅伝、卓球等の大会を開催していた。

第15回市民体育大会で常勝高松を破り初優勝。四小体育館での祝賀会はアルコール一切なし、ジュース乾杯だったが大変に盛り上がった。同50回大会まで総合優勝22回を数え、第18回都民体育大会では、都体育協会会長、都知事から社会体育優良団体として表彰を受けた。

第12代目の現、石田守会長のもと平成30年5月1日に地元の滝ノ上会館で70周年記念式典を開催。もとより70星霜の間、大きな事故もなく数多くの成果があるのは、ひとえに当会会員の皆様の努力、協力と団結のたまものである。この場をお借りし、会員並びに関係各所のご厚意に対し謹んで御礼申し上げます。

(富士見町体育会 副会長 井伊 務)



第3回GENKOTSU

立川立飛大会

昨年に引き続き、コロナ禍のなか、6月6日(5月9日から延期)に「第3回GENKOTSU立川立飛大会」がアリーナ立川立飛で開催された。

緊急事態宣言期間中でもあり、入場時の手指消毒、検温はもちろんのこと、チケットの半券に氏名・連絡先の記入を必須として回収、場内ではペットボトル飲料を含め一切の飲食を禁止するなど感染拡大防止への対策を徹底する中で7試合が行われた。

この日試合を行なった石川BG立川勢3名の戦績ですが、宮坂が判定勝ち、大野は惜しくも判定で引き分け、メインイベント

昨年引続き、コロナ禍のなか、6月6日(5月9日から延期)に「第3回GENKOTSU立川立飛大会」がアリーナ立川立飛で開催された。

緊急事態宣言期間中でもあり、入場時の手指消毒、検温はもちろんのこと、チケットの半券に氏名・連絡先の記入を必須として回収、場内ではペットボトル飲料を含め一切の飲食を禁止するなど感染拡大防止への対策を徹底する中で7試合が行われた。

この日試合を行なった石川BG立川勢3名の戦績ですが、宮坂が判定勝ち、大野は惜しくも判定で引き分け、メインイベント



(写真右) 齋藤眞之介



(写真右) 大野俊人



(写真左) 宮坂彩那

北斗は序盤から激しい打ち合いとなり終盤は両者とも死力を尽くして手を出したが、齋藤が一步及ばず、惜しくも判定負けとなった。

【女子47・0キロ4回戦】

宮坂彩那(石川ジム立川)「3-0」

安部エミリー(花形)

【64・5キロ8回戦】

大野俊人(石川ジム立川)「1-1」

池田竜司(竹原&畑山)

【62・5キロ8回戦】

齋藤眞之助(石川ジム立川)

【1-2】

松本北斗(三迫)

第5回ボッチャ大会

7月4日泉市民体育館にて第5回ボッチャ大会が開催されました。

年々参加者が増えているこの大会。今年は93名がジャックボール(目標球)に熱い視線を送りました。

老若男女、障害のあるなしに関わらず、全ての人が同じ土俵で競い合えるこの競技。

中村委員長が「様々な方と交流できることがボッチャの最大の魅力」といわれたように、会場のあちらこちらに笑顔が見られました。

簡単そうに見えるが、その奥深さに皆さん夢中。「チームで戦略を立てるところが面白い」「はじめて参加したおぼあちゃんが大活躍した試合が一番盛り上がった」「技術と力じゃない。最終的には、メンタル!」「狙った

7月4日泉市民体育館にて第5回ボッチャ大会が開催されました。

年々参加者が増えているこの大会。今年は93名がジャックボール(目標球)に熱い視線を送りました。

老若男女、障害のあるなしに関わらず、全ての人が同じ土俵で競い合えるこの競技。

中村委員長が「様々な方と交流できることがボッチャの最大の魅力」といわれたように、会場のあちらこちらに笑顔が見られました。

簡単そうに見えるが、その奥深さに皆さん夢中。「チームで戦略を立てるところが面白い」「はじめて参加したおぼあちゃんが大活躍した試合が一番盛り上がった」「技術と力じゃない。最終的には、メンタル!」「狙った



令和3年度 普通救命士講習会

主催：(特非)立川市体育協会
11月14日(日) 泉市民体育館第二体育室において、東京消防庁防災救命協会の講師の指導の下、緊急時のAEDや人工呼吸等の講習を行います。

緊急時に遭遇した場合冷静な対応ができるように、多くの市民皆さんに参加していただければと思います。申し込み(10月7日まで) 詳細については、立川市体育協会HPでご確認ください。



令和2年度 賛助会員一覧 (中間報告)

〔外部協力団体〕

特別賛助1口10万円

10口

●(株)立飛ホールディングス

1口5千円

10口

●真如苑

5口

●(株)一如社

2口

●石川ボクシングジム

●(株)アイサービス

●大和興産(株)

●学校法人藤村学園

●(株)ドリーミー

●多摩信用金庫

●創価学会立川文化会館立川

●パナビットシムラ

1口

●(株)八洋

●片小田製作所

●名鉄観光サービス(株)

●国際ホテル(株)ホテルエミシア東京立川

●幸福の科学立川支部

●アサヒ飲料販売(株)東大和支店

●学校法人村井学園立川女子高等学校

〔外部協力個人〕

1口1千円

3口

●石川淑子

〔団体賛助会員〕

1口5千円

11口

●野球協会

10口

●新体操連盟

6口

●バレーボール連盟

4口

●ミニテニス協会

2口

●剣道連盟

●曙町体育会

●高松町体育会

●弓道会

●テニス連盟

●ダンス連盟

●ゴルフ協会

●クレール射撃協会

1口

●太極拳連盟

●砂川体育会

●ソフトテニス連盟

●柔道連盟

●ゲートボール協会

●バドミントン協会

●卓球連盟

●西砂川地区体育会

(順不同・敬称略)

令和3年3月31日現在

令和3年度 賛助会員募集中
たちかわのスポーツ振興にご協力を

個人会員 1口 1,000円 何口でも可 / 団体会員 1口 5,000円 何口でも可

振込口座 多摩信用金庫幸町支店 / 普通預金 0131672

(特非) 立川市体育協会 (トクヒ) タチカワシタイイクキョウカイ

皆様からの協賛金は、立川市の「明日のスポーツ界を担う青少年の健全育成と中高年齢者の健康増進・コミュニティ」に役立てます。

特定非営利活動法人 立川市体育協会

役員名簿

顧問

鏑本 昌弘

相談役

遠藤 佐吉

山崎 省次

林 聖二

高橋 栄

橋本 直樹

穂積 勤

澤部 範儀

大澤 敏夫

大村 勇三

監事

佐藤 耕司

福田 一平

会長

河内 勝正

副会長

芦澤 清八

坂下 香澄

森島 保

永島 康雄

川北富士男

常務理事

鶴澤 章

五十嵐 治

荒井 章雄

中沢 寿

萩原 伸一

會計

宮木 博司

齋藤けい子

事務局次長

宇都浩一郎

総務部長

横井 有江

事業部長

大畑 勝俊

事業副部長

岩淵 定明

広報副部長

河野 宏

総務部

浅見 義明

伊藤栄一郎

蓮尾 勅明

足立 和隆

小林 宏壽

佐藤 三男

森谷 倍己

須崎 康直

毛塚 愛子

澤口 正幸

白倉 良一

石塚 義人

笠松ヤエ子

高津 康樹

石田 守

事業部

渡辺 英子

西 照彦

小林 康

後藤 覚

補陀 英直

津崎 茂

須崎 榮

小泉 泰男

田中 真

奥村 優

浅田 昌紀

(スボ少担当)

堺 繁太

広報部

仲宗根 健

三浦 芳博

菅原 勉

結束 陽

本多 拓実

事務局

深田 正幸

浅子 俣代

長島 瑠美

